

¿COMO PODEMOS PREVENIR EL DENGUE?

¿Qué es el Dengue?

El dengue es una enfermedad causada por el denominado Virus del Dengue. Se trata de una enfermedad que se trasmite a los humanos a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Para transmitir la enfermedad, el *Aedes aegypti* tiene que haber picado antes a una persona infectada, para así transmitirlo al picar a otras personas sanas.

¿Hay Dengue en Uruguay?

Hasta el momento no. Sin embargo, en varios departamentos del país (incluido Montevideo) se ha comprobado la presencia del mosquito que transmite la enfermedad y hay casos de Dengue en países limítrofes.

¿Cuáles son los síntomas del Dengue?

Los síntomas más comunes de esta enfermedad son los siguientes:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Dolor intenso en los ojos
- Dolor articular y muscular intenso
- Nauseas, vómitos
- Sarpullido

¿El Dengue es peligroso?

El virus del Dengue puede determinar una enfermedad leve, pero en algunos casos, constituye un cuadro grave, que puede causar la muerte de la persona enferma.

¿Puedo contagiarme por estar en contacto con una persona enferma de Dengue?

No se produce contagio entre personas. Pero sí puede ser transmitido por la picadura de un mosquito *Aedes aegypti*, que luego de picar a la persona enferma, lo pique a usted. Se trata de una enfermedad vectorial, es decir

que requiere de un vector (en este caso, el mosquito *Aedes aegypti*) para su transmisión entre personas.



Dado que, al momento, el virus del Dengue no se encuentra circulando en el país, la picadura de un mosquito *Aedes aegypti* no transmitirá la enfermedad. La prevención de la enfermedad sigue basándose en la eliminación del mosquito.

¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?

Debemos saber en primer lugar, que **sin *Aedes aegypti* no hay Dengue.**

La única forma de garantizar que esta enfermedad no se produzca en el Uruguay, es eliminando la presencia del mosquito transmisor: el *Aedes aegypti*.

Para esto, debemos eliminar los lugares donde los mosquitos ponen sus huevos y se reproducen: los recipientes donde se acumula agua.

Los huevos del mosquito son colocados en lugares con agua, envases, cubiertas, baldes, floreros, tanques de agua, bebederos de animales, etc.

Todos estos recipientes deben ser vaciados, tapados o rellenados con arena, para evitar que las larvas se desarrollen en mosquitos adultos.

¿Qué debo hacer para eliminar el *Aedes aegypti*?

Debemos recordar que el mosquito de *Aedes aegypti* no puede reproducirse en ausencia de depósitos con agua. **Por ello, recuerde que para eliminar los criaderos debe:**

- Vaciar y almacenar boca abajo, botellas, latas y recipientes que estén al aire libre
- Tapar herméticamente tanques, barriles o depósitos de agua
- Evitar acumular agua en platos de plantas y floreros
- Colocar neumáticos bajo techo o llenarlos con arena para que no acumulen agua

RECUERDE: el *Aedes aegypti* es un mosquito principalmente doméstico, por ello la fumigación en grandes superficies (como por ej. espacios verde) no suele ser efectiva y se asocia a contaminación ambiental.

¿Cómo puedo evitar que los mosquitos ingresen a mi hogar?

- Mantenga puertas, ventanas y aberturas cerradas fundamentalmente a las horas de mayor actividad del mosquito (primeras horas de la mañana y últimas de la tarde).
- De ser posible, coloque tejidos mosquiteros en las aberturas.

Aún así, habitualmente no se evita totalmente el ingreso de mosquitos, ya que las puertas y ventanas de una casa se abren frecuentemente, por lo que se recomienda el uso de repelentes y/o insecticidas.

¿Cuáles son las recomendaciones para el uso de repelentes humanos?

- Leer siempre antes de la aplicación del repelente atentamente las instrucciones del rótulo.
- Aplicar en una pequeña proporción en el antebrazo, si utiliza el repelente por primera vez y observar. Si aparece enrojecimiento o ardor no utilizar el producto.
- Evitar el contacto en ojos, labios y narinas.
- Aplicar repelente únicamente en piel expuesta.
- No usar repelente sobre la piel dañada o irritada.
- Después de la aplicación lavar las manos con agua y jabón.
- En el caso de los repelentes en spray no rociar directamente en la cara, aplicar en las manos primero y luego aplicar en la cara. Evitar la inhalación del mismo durante la aplicación.
- Estas mismas recomendaciones son aplicables en mujeres embarazadas.

¿Cómo se aplica el repelente a los niños?

- No aplicar en niños menores a 6 meses.
- En niños hasta 12 años se recomienda no aplicar más de 3 veces al día.
- Realizar la aplicación de los repelentes en crema, por un adulto, el cual se lo colocará en sus manos y lo aplicará al niño, evitando la zona de contorno de ojos, narinas y boca.

¿Es posible el uso de repelente en forma conjunta al filtro solar?

- Sí, es posible teniendo en cuenta que para menores de 12 años los repelentes tienen indicado su uso no más de 3 veces por día. Para el caso del filtro solar la frecuencia de uso es en general más alta y está definida por el fabricante.

Mantener el repelente fuera del alcance de los niños.

En caso de erupción o reacción alérgica por el uso de repelente de insectos, lavarse inmediatamente con agua y jabón y consultar al médico.



**LISTADO DE REPELENTE PARA LA PIEL REGISTRADOS EN EL M.S.P APTOS PARA
TODO PUBLICO (excepto niños menores de 6 meses)**

Nombre del producto	Empresa
HUNTER	ABARLY S.A.
CREMA HUMECTANTE CON ALOE VERA REPELENTE DE INSECTOS	AGAM LTDA.
REPELENTE DE INSECTOS CARDINAL	ARTOBE
CIGÜEÑA REPELENTE BEBES & NIÑOS EN SPRAY	ATLANTIS S.A.
BARA REPELENTE REPELEX SIN ALCOHOL	ATLANTIS S.A.
BARRA REPELENTE REPELEX	ATLANTIS S.A.
CIGÜEÑA CREMA REPELENTE DE INSECTOS	ATLANTIS S.A.
CIGÜEÑA BARRA REPELENTE DE INSECTOS	ATLANTIS S.A.
CIGÜEÑA BARRA REPELENTE DE INSECTOS SIN ALCOHOL	ATLANTIS S.A.
REPELENTE NUMERO UNO	ATLANTIS S.A.
CIGÜEÑA REPELENTE DE INSECTOS	ATLANTIS S.A.
CIGÜEÑA CREMA REPELENTE DE INSECTOS	ATLANTIS S.A.
REPELENTE DE INSECTOS EN AEROSOL CLINCH	BACHEMA LTDA.
REPELENTE CORPORAL DE INSECTOS EN AEROSOL MARCA JUPITER	CESIM CO LTDA.
LOCION REPELENTE VILLENEUVE	DECIRAL S.A.
LOCION REPELENTE EN AEROSOL VILLENEUVE.	DECIRAL S.A.
GEL REPELENTE VILLENEUVE	DECIRAL S.A.
CREMA REPELENTE VILLENEUVE	DECIRAL S.A.
PICAFIN Crema	FEDERICO DIAZ S.A.
PICAFIN Loción	FEDERICO DIAZ S.A.
EXILET LOCION REPELENTE DE INSECTOS	HIGIA S.R.L.
EXILET CREMA REPELENTE DE INSECTOS	HIGIA S.R.L.



Nombre del producto	Empresa
JOHNSON`S BABY LOCION ANTIMOSQUITO	JOHNSON Y JOHNSON DE URUGUAY S.A.
KEENEA -Repelente de insectos en aerosol	LABORATORIOS MICROSULES URUGUAY S.A.
ANTI- MOSQUITO WIPES (TOALLITAS ANTI- MOSQUITOS)	LUKENOR S.A.
REPELENTE DE INSECTOS RAYITO DE SOL	MARFA S.A.
BIOSET REPELENTE EN GEL	MEDICPLAST S.A.
BIOSET REPELENTE EN GEL	MEDICPLAST S.A.
BIOSET REPELENTE EN CREMA	MEDICPLAST S.A.
BIOSET REPELENTE EN AEROSOL	MEDICPLAST S.A.
BIOSET REPELENTE EN SPRAY	MEDICPLAST S.A.
BIOSET REPELENTE EN BARRA SIN ALCOHOL	MEDICPLAST S.A.
BIOSET REPELENTE EN BARRA	MEDICPLAST S.A.
REPELENTE EXPLORADOR	ONACRIL S.A. (GRINLAB)
COUNTRY REPELENTE DE INSECTOS	ONACRIL S.A. (GRINLAB)
REPELENTE EXPLORADOR EN GEL	ONACRIL S.A. (GRINLAB)
COUNTRY REPELENTE DE INSECTOS	ONACRIL S.A. (GRINLAB)
DIT REPELENTE NIÑOS	PROMOTORA FARMACEUTICA S.R.L. (PROMOFARMA S.R.L.)
OFF! FAMILY CREMA CON ALOE VERA REPELENTE DE INSECTOS	S. C. JOHNSON Y SON DE URUGUAY S.A.
OFF! FAMILY SPRAY .REPELENTE DE INSECTOS	S. C. JOHNSON Y SON DE URUGUAY S.A.
OFF ! KIDS	S. C. JOHNSON Y SON DE URUGUAY S.A.
OFF! FAMILY . AEROSOL REPELENTE DE INSECTOS	S. C. JOHNSON Y SON DE URUGUAY S.A.
LEADER PRICE . REPELENTE DE INSECTOS EN SPRAY	SUPERMERCADOS DISCO DEL URUGUAY S.A.



Nombre del producto	Empresa
NO PIC	TANKIN S.A
ESCUDO: REPELENTE DE INSECTOS LOCION PARA BEBES Y NIÑOS	URUQUIM S.A.
ESCUDO : REPELENTE DE INSECTOS CREMA PARA BEBES Y NIÑOS.	URUQUIM S.A.
ESCUDO REPELENTE DE INSECTOS EN AEROSOL	URUQUIM S.A.
ESCUDO REPELENTE DE INSECTOS EN CREMA	URUQUIM S.A.

LISTADO DE REPELENTE PARA LA PIEL REGISTRADOS EN EL M.S.P NO APTOS PARA NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS

Nombre del producto	Empresa
INSECT SPRAY- LOCION CORPORAL REPELENTE DE INSECTOS CON EDELWEISS	CENTRADEX
BELIZ REPELENTE CON DIETILTOLUAMIDA AL 35 % p/ v	ONACRIL S.A. (GRINLAB)
DIT REPELENTE ADULTOS	PROMOTORA FARMACEUTICA S.R.L. (PROMOFARMA S.R.L.)
OFF! EXTRA DURACION CREMA REPELENTE PARA INSECTOS	S. C. JOHNSON Y SON DE URUGUAY S.A.
OFF! EXTRA DURACION AEROSOL REPELENTE DE INSECTOS.	S. C. JOHNSON Y SON DE URUGUAY S.A.

¿Cuáles son las recomendaciones para los repelentes de ambiente e insecticidas?

- Se recomiendan insecticidas de uso doméstico en base a piretroides, dado que son los de menor riesgo para la salud en la población general y están recomendados por la Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud para el control del mosquito transmisor del Dengue.
- Los insecticidas en base a piretroides pueden ocasionar síntomas leves, a nivel cutáneo o respiratorio de tipo irritativo.
- Los niños y las personas con antecedentes de alergia o hiperreactividad respiratoria, son los más sensibles.
- Pueden presentarse efectos tóxicos severos, si estos productos ingresan al organismo por vía digestiva.
- Por ello, recuerde dejarlos lejos del alcance de los niños en todo momento.



¿Cómo debo utilizarlos en mi hogar?

- Se recomienda únicamente repelentes (aleja a los mosquitos) o insecticidas (mata a los mosquitos) de uso DOMÉSTICO, de la familia de los PIRETROIDES. Corrobore que ésta información esté en la etiqueta del envase, y que el producto se encuentre registrado ante el Ministerio de Salud Pública
- Lea las instrucciones de uso.
- Utilice como REPELENTE ambiental, preferentemente productos termoevaporables (pastillas o líquidos) así como espirales.
- Coloque estos repelentes en los horarios de actividad del mosquito y por lo tanto de mayor riesgo de picadura (mañana temprano y final de la tarde).
- Es aconsejable que las personas se encuentren a más de 2 metros del punto de emisión del repelente.
- Aplicar INSECTICIDAS sólo cuando se hayan visto mosquitos adultos.
- Aplicarlos en lugares donde los insectos puedan esconderse: detrás de muebles, cortinados, zonas oscuras de la casa o con vegetación.
- **ESPIRALES:** encienda la punta del espiral, luego apague la llama y deje que el humo circule. Colóquelo en un lugar de la habitación alejado de las personas y animales domésticos. Lávese las manos con jabón y enjuague con abundante agua luego de realizar esta operación.
- **TABLETAS Y LÍQUIDOS TERMOEVAPORABLES:** con el equipo desenchufado, coloque el repuesto o tableta (según corresponda) en la ranura correspondiente a la unidad (SOPORTE ELÉCTRICO), para activar el producto enchufe el aparato en el toma corriente. PARA CAMBIAR EL REPUESTO O TABLETA DEBE HACERLO SIEMPRE CON EL APARATO DESENCHUFADO. Lávese las manos con jabón y enjuague con abundante agua.
- En el caso de **INSECTICIDAS EN AEROSOL:**
 - ✓ **NO ES RECOMENDABLE** pulverizar indiscriminadamente todos los ambientes de la casa porque solamente se lograría contaminar el hogar en forma excesiva.
 - ✓ Agite el envase del producto con la tapa colocada, destápele y luego rocíe hacia arriba una pequeña cantidad del producto.
 - ✓ Retire a los niños y mascotas mientras se aplica el insecticida.
 - ✓ Coloque alimentos, utensilios de cocina y juguetes infantiles a resguardo de la aplicación
 - ✓ Retírese del ambiente y mantenga la habitación cerrada durante 15 minutos.
 - ✓ Lávese las manos con agua y jabón luego de finalizada la aplicación.
 - ✓ Ventile el ambiente durante 30 minutos antes de volver a ingresar.

En caso de presentar síntomas adversos o de intoxicación (ej. Náuseas, vómitos, dificultad para respirar, convulsiones), consulte a su médico y llame al CIAT teléfono 1722.

**LISTADO DE PLAGUICIDAS DE USO DOMÉSTICO REGISTRADOS EN EL M.S.P.
(PRODUCTOS DE VENTA LIBRE)**

NOMBRE COMERCIAL	EMPRESA
INSECTICIDA CLINCH CASA Y JARDÍN AEROSOL	BACHEMA LTDA
CLINCH EXTRA POTENCIADO MATA MOSCAS Y MOSQUITOS AEROSOL	BACHEMA LTDA
CLINCH. MATA MOSCAS Y MOSQUITOS EN AEROSOL	BACHEMA LTDA
CLINCH TABLETA MATA MOSQUITOS	BACHEMA LTDA
CLINCH ESPIRALES	BACHEMA LTDA
TABLETA REPELENTE DIP	CAMOFER
INSECTICIDA EN AEROSOL JÚPITER	CESIMCO LTDA
INSECTICIDA LÍQUIDO JÚPITER	CESIMCO LTDA
INSECTICIDA EN AEROSOL CASA Y JARDÍN JÚPITER	CESIMCO LTDA
INSECTICIDA EN AEROSOL JÚPITER MAX MATA TODO	CESIMCO LTDA
GAS FUMIGANTE INSECTICIDA MATA TODO	CESIMCO LTDA
ECOJÚPITER INSECTICIDA EN AEROSOL	CESIMCO LTDA
INSECTICIDA EN AEROSOL MATA MOSCAS Y MOSQUITOS JUPITER	CESIMCO LTDA
INSECTICIDA EN AEROSOL MATA MOSCAS Y MOSQUITOS OMBÚ	CESIMCO LTDA
ESPIRALES NF MATA MOSQUITOS JUPITER	CESIMCO LTDA
ESPIRALES MATA MOSQUITOS JUPITER	CESIMCO LTDA
ESPIRALES OMBU	CESIMCO LTDA
TABLETAS TERMOEVAPORABLES JÚPITER	CESIMCO LTDA
INSECTICIDA EN AEROSOL GC	ELECTROQUÍMICA S.A.
INSECTICIDA LÍQUIDO GC	ELECTROQUÍMICA S.A.
TABLETAS TERMOEVAPORABLES DEMAS	ELECTROQUÍMICA S.A.
TABLETAS TERMOEVAPORABLES JÚPITER	ELECTROQUÍMICA S.A.



NOMBRE COMERCIAL	EMPRESA
MULTIINSECTICIDA EN AEROSOL SELTON (CASA Y JARDÍN)	ELECTROQUÍMICA S.A.
INSECTICIDA LÍQUIDO SATURNO	ELECTROQUÍMICA S.A.
SELTON INSECTICIDA MATA MOSCAS Y MOSQUITOS	ELECTROQUÍMICA S.A.
SELTON TABLETAS TERMOEVAPORABLES CONTRA MOSQUITO	ELECTROQUÍMICA S.A.
ESPIRALES DEMAS	ELECTROQUÍMICA S.A.
ESPIRALES SATURNO	ELECTROQUÍMICA S.A.
FLUMOLINE INSECTICIDA	ENZUR
MOSQUITO DUNKS / TABLETAS BTI SUMMIT	FERNILAND S.A
JIMO INSECTICIDA LIQUIDO ESPACIAL	GAIA
JIMO ANTI INSECT 60 NOITES	GAIA
JIMO ANTI INSECT ELECTRICO LIQUIDO TERMOEVAPORABLE	GAIA
JIMO ESPIRAL	GAIA
JIMO ANTI-INSECT AEROSOL	GAIA
JIMO GAS FUMIGANTE	GAIA
JIMO OPEN AIR REPELENTE PARA AREAS ABIERTAS LIQUIDO PARA PULVERIZAR	GAIA
JIMO CUPIM INSECTICIDA EN AEROSOL	GAIA
TERMINATOR FORTE AEROSOL	LABORATORIO MICROSULES S.A.
TERMINATOR INSECTOS VOLADORES AEROSOL	LABORATORIO MICROSULES S.A.
TERMINATOR PLUS AEROSOL	LABORATORIO MICROSULES S.A.
TERMINATOR MATA TODO INSECTICIDA EN AEROSOL	LABORATORIO MICROSULES S.A.
TERMINATOR MOSCAS Y MOSQUITOS AEROSOL	LABORATORIO MICROSULES S.A.
TERMINATOR TABLETAS	LABORATORIO MICROSULES S.A.
TERMINATOR PLUS INSECTICIDA EN AEROSOL CASA Y JARDÍN	LABORATORIO MICROSULES S.A.
ONE SHOT TERMINATOR	LABORATORIO MICROSULES S.A.



NOMBRE COMERCIAL	EMPRESA
INSECTICIDA DERRIBANTE FAB AEROSOL	MERILEX S.A.
ZZ FLY KILLER COOPERMATIC INSECTICIDA EN AEROSOL	ONE
FUYI TABLETAS CONTRA MOSQUITOS	S.C. JHONSON & SON
RAID TABLETAS CONTRA MOSQUITOS Y ZANCUDOS	S.C. JHONSON & SON
RAID RAPIDA ACCION PAPEL INSECTICIDA	S.C. JHONSON & SON
RAID ADVANCE 7 NOCHES CONTRA MOSQUITOS	S.C. JHONSON & SON
RAID MATA MOSQUITOS MOSCAS Y ZANCUDOS SIN OLOR	S.C. JHONSON & SON
RAID TABLETAS CONTRA MOSQUITOS Y ZANCUDOS	S.C. JHONSON & SON
RAID INSECTICIDA EN AEROSOL CASA Y JARDÍN	S.C. JHONSON & SON
RAID ESPIRALES	S.C. JHONSON & SON
FUYI LIQUIDO ELECTRICO 45 NOCHES CONTRA MOSQUITOS LIQUIDO TERMO EVAPORABLE	S.C. JHONSON & SON
RAID TABLETAS	S.C. JHONSON & SON
RAID MATA MOSCAS MOSQUITOS y ZANCUDOS DOBLE ACCION	S.C. JHONSON & SON
FUYI MATA MOSCAS Y MOSQUITOS INSECTICIDA EN AEROSOL	S.C. JHONSON & SON
RAID AUTOMATIC SISTEMA DE CONTROL MULTI INSECTOS AEROSOL	S.C. JHONSON & SON
RAID MATA MOSQUITOS MOSCAS Y ZANCUDOS SIN OLOR	S.C. JHONSON & SON
ESPIRALES MAS	S.C. JHONSON & SON
RAID LIQUIDO ELECTRICO 45 NOCHES CONTRA MOSQUITOS	S.C. JHONSON & SON
RAID MATA MOSQUITOS MOSCAS EN AEROSOL	S.C. JHONSON & SON
INSECTICIDA MATA MOSCAS Y MOSQUITOS EFECTO AEROSOL	TANKIN S.A.
INSECTICIDA MATA MOSCAS Y MOSQUITOS MAGISTRAL AEROSOL	TANKIN S.A.
INSECTICIDA EN AEROSOL ESCUDO MATA MOSCAS Y MOSQUITOS	URUQUIM S.A.
INSECTICIDA EN AEROSOL ESCUDO (HOGAR Y JARDÍN)	URUQUIM S.A.
TABLETAS AHUYENTA MOSQUITOS ESCUDO	URUQUIM S.A.